[Nutrition Labelling] [Nutrient Content Claims] [Health Claims]

PRINCIPLES OF PROPOSED POLICY FOR NUTRITION LABELLING

Nutrition labelling is the quantitative declaration of Calories and of the nutrient content of a food presented in a standardized form and manner. Nutrition labelling is provided in a box on the label of a food. The box should be visible, easily located and legible.

Table Of Contents

1. **Availability**
2. **Content**
3. **Expression of nutrients**
   - **Basis for nutrient declaration**
   - **Method of nutrient declaration**
4. **Format**

---

1. Availability

- It is proposed that nutrition labelling be provided on the label of all prepackaged foods with the following exemptions:

  - For small businesses, having to obtain the required information for the Nutrition Facts box may be too significant a cost burden. However, Health Canada wishes to ensure the availability of nutrition labelling for consumers on the largest possible proportion of the food supply.Comments are therefore requested on what would be a reasonable way of defining "small business" for the purposes of nutrition labelling by November 30, 2000.

  - Foods that contain insignificant amounts of all of the nutrients required to be included in the declaration of nutrition information (see mandatory core list). An insignificant amount of a nutrient is the amount that allows a declaration of zero in nutrition labelling. Examples of foods that are covered by this exemption are: coffee beans (whole or ground), tea leaves, condiment type dehydrated vegetables, spices and seasonings, flavouring preparations and food colours.

  - Alcoholic beverages with an alcohol content equal to or greater than 0.5%.

  - Foods packaged at retail.

  - Ready-to-eat food products available at retail that are processed and prepared

primarily in the retail establishment and not offered for sale outside the retail establishment.

- Fresh fruits and vegetables, whether or not packaged.
- Food served or sold in restaurants or in other establishments in which food is served for immediate consumption e.g., institutional food service establishments such as schools, hospitals and cafeterias; transportation carriers such as trains and air planes; food service vendors such as lunch wagons, ice cream shops, mall cookie counters, sidewalk carts, convenience stores; independent delicatessens, bakeries or retail confectionaries; and food delivery systems or establishments where ready-to-eat foods are delivered to homes or offices.
- Foods packaged at the time of sale at the request of a consumer e.g., deli-meats and cheeses.
- Self-serve bulk foods at retail e.g., bulk bin items.
- Infant formula, foods containing infant formula, formulated liquid diets, nutritional supplements and foods for use in very low energy diets for which specific labelling requirements exist in the Regulations (sections B.25.057, B.24.103, B.24.202 and B.24.304).

- It is proposed that foods for which an exemption is provided would lose their exempt status if:
  - their labels or advertisements carry a nutrient content claim; a health claim; or a health related name, statement, logo, symbol, seal of approval or other proprietary mark of a third party;
  - vitamins and/or mineral nutrients are added to the food; or,
  - except for enriched flour or flour, vitamins or mineral nutrients are added to an ingredient of the food and the vitamin or mineral is declared as a component of the ingredient.
- Nutrition Labelling may be provided for exempt foods.

[Table of Contents]

2. Content

- It is proposed that Calories and the following nutrients always be declared in the nutrition labelling box (core list):
  - Calories
  - Fat
  - Saturated fat
  - Trans fat

Cholesterol
- Sodium
- Carbohydrate
- Fibre
- Sugars
- Protein
- Vitamin A
- Vitamin C
- Calcium
- Iron

- It is proposed that in addition to the core list of nutrients (indicated in bold face) the following nutrients may be declared in the nutrition labelling box. No other nutrients may be included in the box.

Calories
Calories from fat
Calories from saturated fat
Fat
Saturated fat
Trans fat
Polyunsaturated fat
Omega-6 polyunsaturated fat
Omega-3 polyunsaturated fat
Monounsaturated fat
Cholesterol
Sodium
Potassium
Carbohydrate
Fibre
Soluble fibre
Insoluble fibre
Sugars
Sugar alcohol
Starch
Protein
Vitamin A
Vitamin C
Calcium
Iron
Vitamin D
Vitamin E
Vitamin K
Thiamine or Vitamin B_1 or Thiamin
Riboflavin
Niacin
Vitamin B_6
Folate

Vitamin B_{12}
Biotin
Pantothenic Acid or Pantothenate
Phosphorus
Iodide or Iodine
Magnesium
Zinc
Selenium
Copper
Manganese
Chromium
Molybdenum
Chloride

- It is proposed that:
    - When any one of omega-6 polyunsaturated fat, omega-3 polyunsaturated fat, or monounsaturated fat is declared, the declaration of all three of these groups of fatty acids is required. When all three groups of fatty acids are declared, polyunsaturated fat may also be declared. If polyunsaturated fat is declared, omega-6 polyunsaturated fat and omega-3 polyunsaturated fat should appear indented under polyunsaturated fat and the shorter terms omega-6 and omega-3 may be used.
    - When a claim is made for any nutrient, or when a food contains an added vitamin or mineral nutrient, the amount of the nutrient must be declared.
    - Information on other nutrients or food components not listed above (e.g. amino acids; individual fatty acids) may be provided outside the nutrition labelling information box. Where the amount of the nutrient is required to be declared, this declaration will be placed outside the box.

[Table of Contents]

3. Expression of nutrients

Basis for nutrient declaration

- It is proposed that:
    - Nutrition information be expressed on the basis of a stated amount of food (i.e. a serving of food). The term "serving" does not have to be used.
    - Serving sizes for foods for the purpose of nutrition labelling be set out in the Guidelines to Serving Sizes for Nutrition Labelling in the Guide to Food Labelling and Advertising published by the Canadian Food Inspection Agency. Servings are based on "Reference Amounts" of food which are standardized quantities reflecting the amount of a food consumed at a single eating occasion. Reference amounts of foods are currently set out in the Guide to Food Labelling and Advertising but it is

intended that they will be included in the Food and Drug Regulations.

- A serving size be declared in grams (g) or millilitres (ml, mL or ml), consistent with the units used in the net quantity and as a common or household measure or as a fraction of the package when no practical household measure can be provided.

- The term "common or household measure" mean cup, tablespoon, teaspoon, piece, slice, fraction (e.g., 1/4 pizza), or other common household equipment used to package food products (e.g., jar, tray). For labelling purposes, a teaspoon means 5 millilitres (mL), a tablespoon means 15 mL, and a cup means 250 mL.

- If the label indicates the number of servings in a package, the serving size be consistent with the amount of food stated in the nutrition labelling box.

- In the case of food packaged in a container that could reasonably be construed as containing a single serving, the net quantity of the package, ie. the entire package, be used as the basis for nutrient declarations.

- In the case of a food that has a reference amount of less than 100 g or 100 mL and that is sold in a package that contains less than 200 percent of the reference amount for that food, the entire package be used as the basis for nutrient declarations.

- In the case of a food that has a reference amount of 100 g or 100 mL or more and is sold in a package that contains 150% or less of the reference amount for that food, the entire package be used as the basis for nutrient declarations.

- When a food is sold in multiple servings of a size fixed by the manufacturer (e.g., bread rolls) or in units of fixed size which are combined to form a serving (e.g., soda crackers), the total weight of an appropriate number of units in an amount closest to the reference amount be used as a basis for nutrient declarations.

- For products in large discrete units that are usually divided for consumption (e.g. cake, pie, pizza, melon, cabbage, block of cheese), the amount of food used as the basis for nutrient declarations be the fractional slice of the product that most closely approximates the reference amount for the product category (e.g. 1/12 cake, 1/8 pie, 1/4 pizza).

- Serving sizes used as the basis for nutrition labelling be for the edible portion of the food as sold. Where a product requires further preparation, the serving size as prepared should also be given. The serving of a food which requires the addition of other ingredients before consumption (e.g., beverages or cake mixes) would be the amount of the food, as sold, needed to prepare the serving as consumed. For products that only require the addition of water and that are prepared in such a way that there are no significant changes to the nutrient profile, the serving may be declared as: 1 cup prepared (x mL as sold) or 1 cup (125 mL/ ½ cup as sold).

[Table of Contents]

Method of nutrient declaration

- It is proposed that:
  - The energy value be declared in Calories expressed to the nearest 5 calorie increment up to and including 50 calories, and 10 calorie increment above 50 calories, except that amounts less than 5 calories may be expressed as zero. The energy value per serving may also be declared in kilojoules. Kilojoules should be rounded to the nearest 10 kJ.
  - Fat, saturated fat, trans fat, polyunsaturated fat, monounsaturated fat, omega-3 fat and omega-6 fat be declared in grams with amounts less than 5 grams fat per serving expressed to the nearest 0.5 gram increment, amounts greater than 5 grams fat per serving expressed to the nearest gram increment and amounts less than 0.5 grams fat per serving expressed as zero.
  - Cholesterol be declared in milligrams expressed to the nearest 5 milligram increment. Amounts smaller than 2 milligrams of cholesterol per serving may be expressed as zero.
  - Sodium and potassium be expressed in milligrams with amounts from 5 to 140 milligrams per serving expressed to the nearest 5 mg increment, amounts greater than 140 milligrams per serving expressed to the nearest 10 milligram increment and amounts less than 5 milligrams per serving expressed as zero.
  - Carbohydrate, dietary fibre, soluble fibre, insoluble fibre, sugars, sugar alcohol, starch and protein be expressed in grams to the nearest gram. When there is less than 0.5 grams per serving, amounts may be expressed as zero.
  - Any nutrients that are part of the core list but that are not present in the food be listed and the amount indicated as zero.
  - The amounts of fat, saturated and trans fat, cholesterol, sodium, potassium (if listed), carbohydrate and dietary fibre also be declared as a percent of a daily reference standard.
  - The amount of saturated and trans fat be combined to calculate the percent of a daily reference standard.
  - The following daily reference standards for the above nutrients be used:

Labelling reference standard - macronutrients

Food component	Unit of measurement	Reference Daily Intake
Fat	grams (g)	65
Saturated + trans fat	grams (g)	20

Cholesterol	milligrams (mg)	300
Carbohydrate	grams (g)	300
Fibre	grams (g)	25
Sodium	milligrams (mg)	2400
Potassium	milligrams (mg)	3500

- The percent of the reference standard be calculated by dividing the amount declared on the label for each nutrient by the Reference Daily Intake for the nutrient. The percent should be expressed to the nearest whole percent. The numerical value shall be followed by the symbol for percent (i.e., %).

- Vitamin and mineral information be stated as a percent of the Reference Daily Intake (see below):

Table 3.2 Labelling reference values*- vitamins and minerals

Nutrient	Reference Daily Intake
Vitamin A	1000 RE[1]
Vitamin C	60 mg[1]
Calcium	1,100 mg[1]
Iron	14 mg[1]
Vitamin D	5 µg[1]
Vitamin E	10 mg[1]
Vitamin K	80 µg[2]
Thiamine	1.3 mg[1]
Riboflavin	1.6 mg[1]
Niacin	23 NE[1]
Vitamin B_6	1.8 mg[1]
Folate	220 µg[1]
Vitamin B_{12}	2 µg[1]
Biotin	300 µg[2]
Pantothenic Acid	7 mg[1]
Phosphorus	1100 mg[1]
Iodide	160 µg[1]
Magnesium	250 mg[1]
Zinc	

	9 mg
Selenium	50 µg[3]
Copper	2.0 mg[2]
Manganese	2.0 mg[2]
Chromium	120 µg[2]
Molybdenum	75 µg[2]
Chloride	3400 mg[2]

* for persons 2 years of age or older

1. Based on current Recommended Daily Intakes (Food and Drug Regulations)

2. Based on U.S. Reference Daily Intakes (Code of Federal Regulations, U.S.)

3. Based on amount required to maintain selenium status (Nutrition Recommendations, The Report of the Scientific Review Committee, Health and Welfare Canada, 1990)

- The percentages for vitamins and minerals be expressed to the nearest 10-percent increment above the 50% level; expressed to the nearest 5-percent increment for levels from above 10% up to and including 50%; and expressed to the nearest 2-percent increment for levels up to and including 10%.

- The nutrition labelling box may be followed by the statement "Based on a 2000 Calorie diet", asterisked to the heading "Daily Value".

[Table of Contents]

4. Format

- Please see Consultation Document on Nutrition Labelling Format.

- Except for infant formula, foods represented to be specifically for infants and children less than 2 years of age shall bear nutrition labelling except that such labelling shall not include calories from fat or saturated fat, saturated fat, trans fat, polyunsaturated fat, omega-3 fat, omega-6 fat, monounsaturated fat, and cholesterol. There will be a separate list of Reference Daily Intakes for vitamins and mineral nutrients for persons less than 2 years of age.

Bureau of Nutritional Sciences
Food Directorate
Health Products and Food Branch
Health Canada
October 19, 2000

[Table of Contents]

Contact the Food Program
Site last updated: 2000/10/18

HPB

PRINCIPES DIRECTEURS DU PROJET DE POLITIQUE RELATIVE À L'ÉTIQUETAGE NUTRITIONNEL

L'étiquetage nutritionnel consiste en la déclaration quantitative de la valeur nutritive et calorique d'un aliment dont la présentation est uniformisée. L'étiquetage nutritionnel est présenté dans un tableau sur l'étiquette d'un aliment. Ce tableau devrait être visible, facilement repérable et lisible.

Table des Matières

1. **Disponibilité**
2. **Valeur nutritive**
3. **Formulation de la déclaration des éléments nutritifs**
   - **Objet de la déclaration des nutriments**
   - **Méthode de déclaration des nutriments**
4. **Présentation**

---

1. Disponibilité

- Il est proposé que l'étiquetage nutritionnel soit indiqué sur l'étiquette de tous les aliments préemballés, avec les exceptions suivantes :

  - Obtenir l'information nécessaire à l'étiquetage nutritionnel peut représenter un fardeau économique trop lourd pour les petites entreprises. Toutefois, Santé Canada désire assurer la présence de l'étiquetage nutritionnel sur le plus grand nombre possible d'aliments. D'ici au 30 novembre 2000, nous sollicitons donc vos commentaires sur la meilleure façon de définir « petite entreprise » aux fins de l'étiquetage nutritionnel.

  - Les aliments qui contiennent des quantités négligeables de tous les nutriments devant être inclus dans la déclaration de la valeur nutritive (voir la liste des principaux nutriments pour lesquels l'étiquetage est obligatoire). La quantité négligeable d'un nutriment est celle pour laquelle on permet d'inscrire zéro dans l'étiquetage nutritionnel. Voici certains exemples d'aliments ainsi exemptés : les grains de café (entiers ou moulus), les feuilles de thé, les condiments à base de légumes déshydratés, les condiments et les assaisonnements, les préparations aromatisantes et les colorants alimentaires.

  - Les boissons alcoolisées ayant une teneur en alcool égale ou supérieure à

0,5 p. 100.

- Les aliments emballés au détail.
- Les produits alimentaires prêts à servir disponibles au détail qui sont principalement transformés et préparés dans le commerce de détail et qu'on ne vend pas autrement qu'au détail.
- Les fruits et légumes frais, emballés ou non.
- Les aliments servis ou vendus dans des restaurants ou au sein d'autres établissements dans lesquels les aliments sont servis pour consommation immédiate, p. ex. les établissements de restauration collective, comme les écoles, les hôpitaux et les cafétérias; les véhicules de transport comme les trains ou les avions; les établissements de restauration, comme les wagons restaurants, les magasins de crème glacée, les comptoirs à biscuits des centres commerciaux, les vendeurs ambulants, les dépanneurs; les épiceries fines indépendantes, les boulangeries ou les pâtisseries au détail; enfin, les établissements effectuant la livraison d'aliments à domicile ou dans des bureaux.
- Les aliments emballés au moment de la vente à la demande des clients, par ex. la charcuterie et les fromages.
- Les aliments vendus en vrac en libre-service dans des magasins de détail.
- Les préparations pour nourrissons, les aliments contenant de la préparation pour nourrissons, les préparations pour régimes liquides, les suppléments nutritifs et les aliments présentés comme étant conçus pour un régime à faible teneur en énergie pour lesquels les Règlements prévoient des exigences d'étiquetage particulières (partie B.25.057, B.24.103, B.24.202 et B.24.304).

- On propose d'éliminer ladite exemption sur les aliments qui répondent aux critères suivants :
  - leurs étiquettes ou leurs annonces publicitaires comportent une allégation concernant la valeur nutritive; une allégation santé ou un nom, une mention, un logo, un symbole un sceau d'approbation ou tout autre marque déposée d'un tiers, lié à la santé;
  - on y a ajouté des vitamines ou des minéraux nutritifs;
  - on a ajouté des vitamines ou des minéraux nutritifs à un ingrédient de l'aliment, et l'on déclare que cette vitamine ou ce minéral constitue un composant de cet ingrédient. Ceci ne s'applique pas à la farine et à la farine enrichie.
- Les aliments exemptés peuvent présenter l'étiquetage nutritionnel.

[Table des Matières]

2. Valeur nutritive

- On propose que les Calories et les éléments nutritifs suivants figurent toujours au tableau de valeur nutritive (liste principale) :
    - Calories
    - Lipides
    - Lipides saturés
    - Lipides trans
    - Cholestérol
    - Sodium
    - Glucides
    - Fibres
    - Sucres
    - Protéines
    - Vitamine A
    - Vitamine C
    - Calcium
    - Fer

- On propose qu'en plus de la liste principale des éléments nutritifs (indiqués en gras), les éléments nutritifs suivants soient ajoutés au tableau d'étiquetage nutritionnel. Aucun autre élément nutritionnel ne doit figurer dans le tableau.

Calories
Calories provenant des lipides
Calories provenant des lipides saturés
Lipides
Lipides saturés
Lipides trans
Lipides polyinsaturés
Lipides polyinsaturés omega-6
Lipides polyinsaturés omega-3
Lipides monoinsaturés
Cholestérol
Sodium
Potassium
Glucides
Fibres
Fibres solubles
Fibres insolubles
Sucres
Polyalcools
Amidon
Protéines
Vitamine A
Vitamine C
Calcium

Fer
Vitamine D
Vitamine E
Vitamine K
Thiamine ou vitamine B_1
Riboflavine
Niacine
Vitamine B_6
Folate
Vitamine B_{12}
Biotine
Acide pantothénique ou pantothénate
Phosphore
Iodure ou iode
Magnésium
Zinc
Sélénium
Cuivre
Manganèse
Chrome
Molybdène
Chlore

- On propose que :
    - Quand l'un des lipides polyinsaturés oméga-6, des lipides ployinsaturés oméga-3 ou des lipides monoinsaturés, quel qu'il soit, est mentionné, la déclaration soit requise pour ces trois groupes d'acides gras. Quand ces trois groupes d'acides gras sont indiqués, les lipides polyinsaturés peuvent également figurer dans la déclaration. Si les lipides polyinsaturés sont indiqués, les lipides polyinsaturés oméga-6 et les lipides polyinsaturés oméga-3 devraient apparaître en retrait sous le terme lipides polyinsaturés, et les abréviations oméga-6 et oméga-3 peuvent être utilisées.
    - Lorsqu'une allégation est faite pour n'importe quel élément nutritif, ou lorsqu'un aliment contient une vitamine ou un minéral nutritif ajouté, la quantité de cet élément nutritif doit être indiquée.
    - Les renseignements concernant les autres éléments nutritifs ou composants alimentaires qui ne font pas partie de la liste dressée ci-dessus (par ex. les acides aminés; les acides gras individuels) peuvent être fournis en dehors du tableau de valeur nutritive. Quand la quantité de l'élément nutritif doit être déclarée, cette déclaration sera placée en dehors du tableau.

[Table des Matières]

3. Formulation de la déclaration des éléments nutritifs

Objet de la déclaration des nutriments

- On propose que :

  - La valeur nutritive soit indiquée en fonction d'une portion déterminée d'un aliment. Il n'est pas nécessaire d'employer le mot " portion ".

  - Les portions pour les aliments devant figurer dans l'étiquetage nutritionnel soient établies conformément aux Directives relatives aux portions en matière d'étiquetage nutritionnel dans le Guide d'étiquetage et de publicité sur les aliments publié par l'Agence canadienne d'inspection des aliments. Les portions sont déterminées selon des « quantités de référence » de l'aliment qui sont des quantités uniformisées, indiquant la quantité d'un aliment consommé au cours d'un repas. Les quantités de référence des aliments se trouvent actuellement dans le Guide d'étiquetage et de publicité sur les aliments, mais on prévoit de les intégrer au Règlement sur les aliments et drogues.

  - Les portions soient indiquées en grammes (g) ou millilitres (ml), conformément aux unités utilisées pour la quantité nette **et** en mesures usuelles ou domestiques, ou en fraction de l'emballage quand aucune mesure usuelle pratique ne peut être fournie.

  - Le terme « mesure usuelle ou domestique» signifie tasse, cuillère à soupe, cuillère à thé, morceau, tranche, fraction (par ex. 1/4 de pizza), ou tout autre article usuel servant à emballer des produits alimentaires (par ex. bocal, plateau). En ce qui concerne l'étiquetage, une cuillère à thé contient 5 millilitres (ml), une cuillère à soupe 15 ml et une tasse 250 ml.

  - Si l'étiquette indique le nombre de portions contenues dans un emballage, une portion doive correspondre à la quantité de l'aliment indiquée dans le tableau.

  - Dans le cas d'un aliment emballé dans un contenant qui pourrait raisonnablement être perçu comme ne contenant qu'une seule portion, la quantité nette de l'emballage, c'est-à-dire l'emballage en entier, soit utilisée pour effectuer les déclarations des éléments nutritifs.

  - Dans le cas des aliments dont la quantité de référence est inférieure à 100 g ou 100 ml, et qui sont vendus dans des emballages qui contiennent moins de 200 % de la quantité de référence de cet aliment, l'emballage au complet soit utilisé pour les déclarations des éléments nutritifs.

  - Dans le cas des aliments dont la quantité de référence est de 100 g ou 100 ml ou plus, et qui sont vendus dans des emballages qui contiennent 150 % ou moins de la quantité de référence de cet aliment, l'emballage entier soit utilisé pour les déclarations des éléments nutritifs.

  - Quand un aliment est vendu en plusieurs portions d'une quantité établie par le fabricant (par ex. des petits pains) ou en unités d'une taille fixe qui sont assemblées

pour former une portion (par ex. des biscuits soda), le poids total d'un nombre approprié d'unités dans une quantité, la plus proche possible de la quantité de référence, soit utilisé comme base pour établir les déclarations des éléments nutritifs.

- Pour les produits en grandes unités distinctes qui sont habituellement séparées pour la consommation (par ex. gâteau, tarte, pizza, melon, chou, bloc de fromage), la quantité de nourriture par rapport à laquelle la valeur de l'élément nutritif est déclarée corresponde à la partie fractionnée du produit qui se rapproche le plus de la quantité de référence de la catégorie de ce produit (par ex. 1/12 de gâteau, 1/8 de tarte, 1/4 de pizza).

- Les portions utilisées pour établir l'étiquetage nutritionnel concernent la portion comestible d'un aliment tel qu'il est vendu. Quand un produit requiert une préparation, la portion, une fois préparée, devrait aussi être indiquée. La portion d'un aliment qui exige l'ajout d'autres ingrédients avant d'être consommé (par ex. des préparations pour boissons ou gâteaux) corresponde à la quantité de l'aliment, au moment de la vente, nécessaire pour préparer la portion à consommer. Dans le cas des produits auxquels il suffit d'ajouter de l'eau et dont la préparation ne modifie pas de façon significative la valeur nutritive, la portion peut être déclarée comme suit : une tasse préparée (x ml avant prép.) ou une tasse (125 ml / ½ tasse avant prép.).

[Table des Matières]

Méthode de déclaration des nutriments

- On propose que :

  - La valeur énergétique soit déclarée en Calories, au multiple de 5 le plus proche, jusqu'à, et y compris, 50 Calories et à la dizaine au-dessus de 50 Calories; sauf pour les quantités inférieures à 5 Calories, qui peuvent être arrondies à zéro. La valeur énergétique par portion peut également être déclarée en kilojoules. Les kilojoules doivent être arrondis à la dizaine la plus proche.

  - Les lipides, les lipides trans, les lipides polyinsaturés, les lipides monoinsaturés, les lipides oméga-3 et les lipides oméga-6 soient déclarés en grammes pour des quantités inférieures à 5 grammes de lipides par portion, arrondies au 0,5 gramme; que les quantités supérieures à 5 grammes de lipides par portion, soient arrondies à l'unité la plus proche; et que les quantités inférieures à 0,5 gramme de lipides par portion, soient arrondies à zéro.

  - Le cholestérol soit déclaré en milligrammes, au multiple de 5 le plus proche. Les quantités inférieures à 2 milligrammes de cholestérol par portion peuvent être arrondies à zéro.

  - Le sodium et le potassium soient indiqués en milligrammes pour les quantités allant de 5 à 140 milligrammes par portion, et arrondis au multiple de 5 le plus proche;

que les quantités supérieures à 140 milligrammes par portion soient indiquées à la dizaine la plus proche; et que les quantités inférieures à 5 milligrammes par portion arrondies à zéro.

- Les glucides, les fibres alimentaires, les fibres solubles, les fibres insolubles, les sucres, les polyalcools, l'amidon et les protéines soient indiqués en grammes, au gramme près. Quand il y a moins de 0,5 gramme par portion, les quantités peuvent arrondies à zéro.

- Tous les éléments nutritifs qui font partie de la liste principale, mais qui ne sont pas présents dans les aliments, soient indiqués dans la liste et que la quantité indiquée soit zéro.

- Les quantités de lipides, de lipides saturés et trans, de glucides, de fibres alimentaires, de cholestérol, de sodium et de potassium (si il figure dans la liste) soient également indiquées en pourcentage d'une quantité quotidienne de référence.

- Les quantités de lipides saturés et trans soient additionnées afin de calculer le pourcentage d'une quantité quotidienne de référence.

- Les quantités quotidiennes de référence concernant les nutriments évoqués ci-dessus soient celles qui figurent dans la liste ci-dessous.

Norme de référence pour l'étiquetage - macronutriments

Constituant alimentaire	Unité de mesure	Apport quotidien de référence
Lipides	grammes (g)	65
Lipides trans et saturés	grammes (g)	20
Cholestérol	milligrammes (mg)	300
Glucides	grammes (g)	300
Fibres	grammes (g)	25
Sodium	milligrammes (mg)	2 400
Potassium	milligrammes (mg)	3 500

- Le pourcentage de la quantité de référence soit calculé en divisant la quantité déclarée sur l'étiquette de chaque élément nutritif par l'apport nutritionnel quotidien de référence de ce nutriment. Le pourcentage doit être exprimé au plus proche pourcentage entier. Cette valeur numérique devra être suivie du symbole de pourcentage (c'est-à-dire %).

- Les renseignements concernant les vitamines et les minéraux figurent en pourcentage de l'apport quotidien de référence (voir ci-dessous).

Table 3.2 Valeurs de référence pour l'étiquetage*- vitamines et minéraux

Élément nutritif	Apport quotidien de référence
Vitamine A	1 000 ER[1]
Vitamine C	60 mg[1]
Calcium	1 100 mg[1]
Fer	14 mg[1]
Vitamine D	5 µg[1]
Vitamine E	10 mg[1]
Vitamine K	80 µg[2]
Thiamine	1,3 mg[1]
Riboflavine	1.6 mg[1]
Niacine	23 EN[1]
Vitamine B_6	1,8 mg[1]
Folate	220 µg[1]
Vitamine B_{12}	2 µg[1]
Biotine	300 µg[2]
Acide pantothénique	7 mg[1]
Phosphore	1 100 mg[1]
Iodure	160 µg[1]
Magnésium	250 mg[1]
Zinc	9 mg[1]
Sélénium	50 µg[3]
Cuivre	2,0 mg[2]
Manganèse	2,0 mg[2]
Chrome	120 µg[2]
Molybdène	75 µg[2]
Chlore	3 400 mg[2]

*pour les personnes âgées d'au moins 2 ans.

1. Fondé sur les actuels Apports quotidiens recommandés (Règlement sur les aliments et drogues)

2. Fondé sur les Apports quotidiens recommandés des américains (Code of Federal Regulations, États-Unis)

3. Fondé sur la quantité requise pour maintenir le taux de sélénium (Recommandations sur la nutrition, Rapport

du Comité de révision scientifique, ministère de la Santé et du Bien-être social du Canada, 1990)

- Les pourcentages de vitamines et de minéraux soient exprimés au pourcentage multiple de 10 le plus proche dans le cas des pourcentages situés au-dessus de 50 p. 100; au pourcentage multiple de 5 le plus proche dans le cas des pourcentages allant de 10 p. 100 jusqu'à, et y compris, 50 p. 100; enfin, au pourcentage multiple de 2 le plus proche, dans le cas des pourcentages qui vont jusqu'à, et y compris, 10 p. 100.

- Le tableau de valeur nutritive puisse être suivi de la mention « Établi en fonction d'un régime alimentaire de 2 000 Calories », liée par un astérisque au titre « Valeur quotidienne ».

[Table des Matières]

4. Présentation

- Veuillez consulter le Document de consultation sur la présentation visuelle de l'étiquetage nutritionnel.

- En dehors des préparations pour nourrissons, les aliments désignés comme étant spécifiquement destinés aux enfants en bas âge et aux enfants de moins de 2 ans doivent être l'objet d'un étiquetage nutritionnel, sans les indications concernant les lipides saturés, les lipides trans, les lipides polyinsaturés, les lipides oméga-3, les lipides oméga-6, les lipides monoinsaturés et le cholestérol. Il y aura une liste distincte concernant les apports quotidiens de référence en vitamines et en minéraux pour les enfants de moins de 2 ans.

Bureau des sciences de la nutrition
Direction des aliments
Direction générale des produits de santé et des aliments
Santé Canada
19 octobre 2000

[Table des Matières]

Communiquez avec le programme des aliments
Dernière mise à jour du site: 2000/10/18

DGPS